



Approche globale en promotion d'une sexualité saine et épanouissante dans les cégeps de Montréal

Par Valérie Marchand et Salomé Lemieux, CCSMTL | valerie.marchand.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca



Contexte

Les relations intimes et la sexualité jouent un rôle central dans l'épanouissement et la santé des jeunes adultes. Leurs connaissances sur la santé sexuelle sont parfois limitées ou inexactes, ce qui peut mener à l'adoption de comportements sexuels à risque, et à une plus grande vulnérabilité face aux ITSS ou aux grossesses non planifiées. Alors qu'ils sont en pleine période d'exploration et de découverte de leur sexualité, les initiatives de promotion de la santé sexuelle sont rares dans les cégeps. Parties de plaisir adresse ces besoins en offrant aux jeunes adultes un soutien et des ressources en phase avec leurs réalités, leurs aspirations et leurs questionnements.

Parties de plaisir en chiffres

La participation volontaire des **12** cégeps montréalais
> 60 000 étudiant-es exposé-es au projet
125 distributrices de condoms installées
> 400 000 condoms distribués
7 événements de dépistage de masse des ITSS organisés avec le soutien des CIUSSS

Objectifs du projet

1. Planifier et mettre en œuvre des actions qui contribuent à la mise en place d'un environnement favorable à une sexualité saine, sécuritaire et épanouissante dans les cégeps.
2. Soutenir le développement des compétences personnelles et sociales des jeunes adultes en matière de sexualité, en termes de savoir, de savoir-faire et de savoir-être

4 volets indépendants, mais complémentaires

Volet services

Accès facilité aux services de santé sexuelle dans les cégeps ou à proximité, en collaboration avec leur CIUSSS

Volet matériel

Accès gratuit et illimité à du matériel de protection au cégep

Volet numérique

Trousse numérique avec des contenus, des visuels, des stratégies de diffusion, des documents de soutien et un calendrier de publication pour soutenir les cégeps à faire des publications sur les réseaux sociaux utilisés par les jeunes

Volet participation étudiante

Intégration des besoins et préoccupations des communautés étudiantes dans les volets du projet

Retombées

- Augmentation du nombre d'activités de promotion d'une sexualité saine, sécuritaire et épanouissante dans les cégeps montréalais
- Augmentation du sentiment de compétence chez les intervenant-es jeunesse pour le déploiement d'activités de promotion de la santé sexuelle et d'utilisation du numérique
- Augmentation de la diffusion d'informations pratiques et fiables sur la santé sexuelle
- Meilleur accès au matériel de protection dans les établissements
- Meilleure promotion des services en santé sexuelle
- Meilleure connaissance des populations étudiantes et de leurs besoins

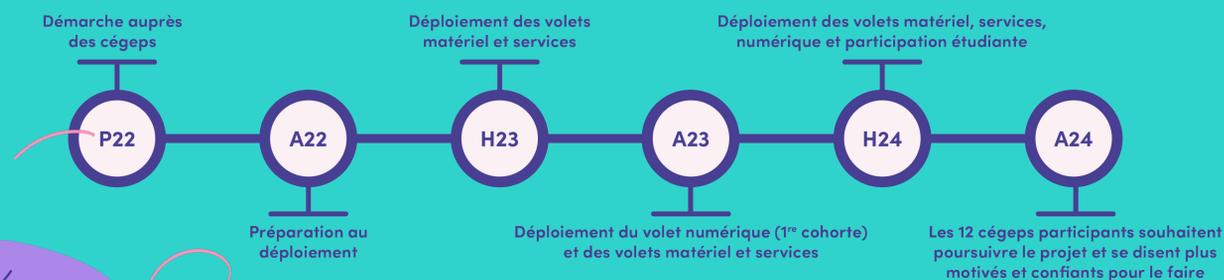
Prochaines étapes

- Mise en ligne d'une page d'atterrissage sur la santé sexuelle dédiée aux intervenant-es jeunesse (<https://ccsmtlpro.ca/drsp/drsp-sujets-de-z/drsp-sante-sexuelle>).
- Réflexion sur une expansion de Parties de plaisir dans d'autres milieux d'enseignement (ex. collèges privés).
- Un projet national inspiré de Parties de plaisir devrait être déployé dans l'ensemble du Québec au courant de l'année 2025.

Conditions de succès

- Participation volontaire des cégeps
- Projet clé-en-main modulable et adaptable
- Identification d'une personne-ressource qui porte le dossier dans chaque établissement
- Soutien et mobilisation des directions liées la vie étudiante et aux communications
- Collaboration active du personnel infirmier de l'établissement ou du CIUSSS
- Disponibilité d'un montant pour promouvoir le projet
- Accompagnement d'une professionnelle de la DRSP et d'une ressource en stratégie numérique

Chronologie du projet



Conclusion

À l'instar des entreprises offrant des boîtes de recettes prêtes à cuisiner, Parties de plaisir propose une recette qui peut être réalisée de multiples façons, en fonction des réalités, disponibilités, ressources et besoins de chaque milieu. Cette latitude a contribué à leur engagement envers le projet tout en leur permettant de s'approprier le matériel et les façons de faire à leur rythme. Au-delà d'un projet de promotion de la santé sexuelle, Parties de plaisir est un mouvement vers une sexualité saine et épanouie pour les jeunes adultes montréalais.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec